



Escola Secundária 13 de Paços de Ferreira

PROPOSTAS PARA O PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ANO LETIVO 2011/2012

PROJETO EDUCAR PARA A SAÚDE

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
<p>Dia mundial da alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disponibilizar fruta grátis no bar da escola. - Disponibilizar sandes equilibradas no bar. - Organizar a Roda dos alimentos com materiais biológicos. - Elaborar marcadores de livros com conselhos sobre a alimentação equilibrada. - Oficina sobre os hábitos alimentares dinamizada pela Escola Vértice. 	<p>Incentivar o desenvolvimento integral dos alunos.</p> <p>Desenvolver um processo de ensino – aprendizagem sustentado.</p> <p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Melhorar o estado de saúde global dos alunos.</p> <p>Contribuir para a mudança de hábitos alimentares.</p> <p>Inverter a tendência crescente de perfis de doença que se traduzem no momento das taxas de incidência e prevalência de enfermidades como sejam a obesidade, diabetes tipo II, cáries dentárias, doenças cardiovasculares e outras.</p> <p>Colmatar carências nutricionais de uma população estudantil mais carenciada.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p> <p>Alunos e professores da Escola Vértice</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde</p>	<p>14 a 17 de outubro</p>	<p>Fruta e outros alimentos;</p> <p>Papel de cor, película plastificante, toalhas, cartolina...</p>
<p>Palestra sobre Resíduos sólidos para os Assistentes Operacionais.</p>	<p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de</p>	<p>Promover Educação ambiental.</p>	<p>Assistentes Operacionais.</p> <p>Técnicos do Ambiente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira</p>	<p>1º Período</p>	<p>Sala C16, computador e multimédia</p> <p>(Sem custos)</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
	<p>mudança cultural.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>		<p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p>		
<p>Cheque dentista</p> <p>– Colaboração com o Centro de Saúde na distribuição dos cheques-dentista aos alunos abrangidos este ano letivo pelo Programa.</p> <p>(atividade a confirmar)</p>	<p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p> <p>Fomentar a relação Escola/ Pais e Encarregados de Educação/ Comunidade.</p>	<p>Promover a saúde dos jovens através da educação para a saúde, especialmente em matéria de alimentação saudável e atividade física.</p> <p>Promover a saúde oral.</p>	<p>Alunos abrangidos pelo programa</p> <p>Centro de Saúde</p>	<p>1º e 2º períodos</p>	<p>Gratuito</p>
<p>Dinamização do blogue do Projeto Educar para a Saúde na página da ESPF</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais</p>	<p>Divulgar as atividades do Projeto.</p> <p>Promover um intercâmbio entre a equipa PES e a comunidade educativa.</p>	<p>Comunidade educativa e nacional</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p>	<p>Ao longo do ano letivo</p>	<p>Computador, Internet (gratuito)</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
	<p>saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p> <p>Fomentar a relação Escola/ Pais e Encarregados de Educação/ Comunidade.</p>				
<p>Sessão de esclarecimento sobre toxicod dependência</p>	<p>Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.</p> <p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Minorar as desigualdades sociais e culturais dos alunos.</p> <p>Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres.</p> <p>Adquirir e melhorar comportamentos sociais.</p> <p>Compreender que o consumo de substâncias ilícitas afeta os processos vitais e as relações interpessoais.</p>	<p>Alunos do ensino básico e secundário</p> <p>Representantes das Forças de Segurança</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p>	<p>1º Período</p>	<p>Computador, projetor multimédia, internet (gratuito)</p>
<p>Dia Nacional da Prevenção do cancro da mama (Campanha de sensibilização)</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção do cancro.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p> <p>Alunos do Curso Profissional</p>	<p>30 de Outubro</p>	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
	sólidas e significativas e promotoras de autoestima.		de Técnico auxiliar de Saúde		
Dia Mundial da Diabetes (Campanha de sensibilização)	Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral. Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.	Sensibilizar os alunos para a prevenção da diabetes. Promover hábitos de vida saudável.	Comunidade escolar Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.	14 de Novembro	Cartolinas, cola, papel, esferovite...
Dia do não fumador - campanha de sensibilização para os perigos do tabaco (elaboração de mensagens sobre os malefícios do tabaco)	Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral. Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.	Sensibilizar os alunos para o malefício do tabaco. Promover hábitos de vida saudável.	Comunidade escolar Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde	17 de Novembro	Cartolinas, cola, papel, esferovite...
Dia Mundial da luta contra a SIDA – Campanha de sensibilização – Palestra dinamizada pelos técnicos do Centro de Aconselhamento e deteção do Porto (CAD)	Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral. Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.	Sensibilizar os alunos para a prevenção da SIDA. Promover hábitos de vida saudável.	Comunidade escolar Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa Técnicos do Centro de Aconselhamento e deteção do Porto (CAD) Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.	1 de dia na última semana de Novembro ou primeira de Dezembro (1 de Dezembro)	Cartolinas, cola, papel, esferovite...

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
<p>Concurso de presépios com reutilização de resíduos</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a preservação de valores culturais.</p> <p>Incentivar a criatividade.</p> <p>Promover Educação ambiental.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p> <p>Professores de Educação Visual, EMRC e Educação Tecnológica.</p>	<p>Final do 1º período</p>	<p>Reutilização de materiais, cola, papel.....</p>
<p>Caminhada (professores) (percurso a determinar)</p>	<p>Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.</p>	<p>Promover o pedestrianismo junto dos docentes da escola.</p> <p>Promover hábitos de vida saudáveis.</p>	<p>Professores</p> <p>Colaboração dos professores de Educação Física e o Professor Hugo Leal</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p>	<p>2º período (ao domingo)</p>	<p>Roupa desportiva, transporte pessoal</p>
<p>Dia dos afetos – Escada dos sentimentos...</p>	<p>– Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>– Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p>	<p>Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens.</p> <p>Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).</p> <p>Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p>	<p>14 de Fevereiro</p>	<p>Computador, projetor multimédia, internet, cartolinas, cola, papel, esferovite...</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
		sexualidade.			
<p>– Sessão de esclarecimento sobre a delinquência na adolescência</p>	<p>Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.</p> <p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p>	<p>Minorar as desigualdades sociais e culturais dos alunos;</p> <p>Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres;</p> <p>Adquirir e melhorar comportamentos sociais.</p>	<p>Alunos do ensino básico.</p> <p>Representantes da Escola Segura</p> <p>Representantes das Forças de Segurança</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p>	<p>2º Período</p>	<p>Computador, projetor multimédia, internet (gratuito)</p>
<p>Semana com cor:</p> <p>– Cor vermelha: (Palestra sobre Dádiva de Sangue e doação de órgãos)</p> <p>– Dia verde: Dia Mundial da Floresta (reciclagem de papel)</p> <p>– Dia azul: Jornadas da saúde Palestras e workshops</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Sexualidade ◆ Stress 	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p>	<p>Sensibilizar a comunidade educativa para a importância de dar sangue.</p> <p>Promover atividades ambientais com vista à sensibilização da restante comunidade escolar.</p> <p>Sensibilizar os alunos para as suas responsabilidades ambientais.</p> <p>Promover hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Identificar sinais físicos de alguns problemas de saúde.</p>	<p>Alunos do 3º ciclo e secundário</p> <p>Oradores: técnicos do Instituto Português do Sangue e do Centro de Histocompatibilidade da medula óssea) e a professora Helena Machado.</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p> <p>Comunidade escolar</p> <p>Técnicos do Centro de Saúde</p> <p>Outros técnicos</p>	<p>20 de Março</p> <p>21 de Março</p> <p>22 de Março</p>	<p>Computador, multimédia, papel, cartazes, fita-cola, jornal, flores...</p> <p>Auditório da Biblioteca</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tuberculose ◆ Dietética ◆ Podologia <p>– Cor laranja: Dia Mundial da Tuberculose</p> <p>(campanha de sensibilização sobre a prevenção da doença)</p>	<p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>			23 de Março	
<p>– Caminhada (alunos) (percurso a determinar)</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p>	<p>Promover hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Promover o pedestrianismo.</p>	<p>Alunos do 11º ano</p> <p>Professores: Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa</p> <p>Professores de Educação Física e o Professor Hugo Leal</p> <p>Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira</p> <p>GNR de Paços de Ferreira</p>	13 de Abril	Roupa desportiva, autocarro
<p>Educação sexual</p> <p>–Reformulação de materiais (PowerPoint, fichas, jogos, vídeos...) para serem explorados na área curricular não disciplinar de Formação Cívica e nas outras disciplinas.</p> <p>–Dinamização da</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p>	<p>Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens.</p> <p>Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Formação Cívica</p> <p>Diretores de Turma</p> <p>Professores da Equipa Multidisciplinar da Educação Sexual.</p> <p>Professores de Ciências Naturais e de Biologia e</p>	Todo o ano letivo	Computador, internet e outros....

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
Plataforma Moodle e do Blogue no âmbito da Educação Sexual.	Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura.	e as Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST). Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade. Diagnosticar temas e dúvidas a esclarecer sobre sexualidade.	Geologia		

O responsável pela apresentação da proposta,
Célia Oliveira, Ana Luísa Garcês Leal, António Sousa e Justa Costa