

**PROJETO EDUCAR PARA A SAÚDE**

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p><b>Dia mundial da alimentação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilizar <b>fruta grátis</b> no bar da escola.</li> <li>- Disponibilizar sandes equilibradas no bar.</li> <li>- Organizar a Roda dos alimentos com materiais biológicos.</li> <li>- Elaborar marcadores de livros com conselhos sobre a alimentação equilibrada.</li> </ul>	<p>Incentivar o desenvolvimento integral dos alunos.</p> <p>Desenvolver um processo de ensino – aprendizagem sustentado.</p> <p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Melhorar o estado de saúde global dos alunos.</p> <p>Contribuir para a mudança de hábitos alimentares.</p> <p>Inverter a tendência crescente de perfis de doença que se traduzem no momento das taxas de incidência e prevalência de enfermidades como sejam a obesidade, diabetes tipo II, cáries dentárias, doenças cardiovasculares e outras.</p> <p>Colmatar carências nutricionais de uma população estudantil mais carenciada.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde</p>	<p>16 de outubro</p>	<p>Fruta e outros alimentos;</p> <p>Papel de cor, película plastificante, toalhas, cartolina...</p>
<p><b>Palestra sobre Resíduos sólidos</b> para os Assistentes Operacionais.</p>	<p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Promover Educação ambiental.</p> <p>Sensibilizar os alunos para as suas responsabilidades ambientais.</p>	<p>Assistentes Operacionais.</p> <p>Técnicos do Ambiente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira</p> <p>Equipa PES</p>	<p>1º Período</p>	<p>Sala C16, computador e multimédia</p> <p><b>(Sem custos)</b></p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p><b>Cheque dentista</b></p> <p>– Colaboração com o Centro de Saúde na distribuição dos cheques-dentista aos alunos abrangidos este ano letivo pelo Programa.</p> <p>(atividade a confirmar)</p>	<p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p> <p>Fomentar a relação Escola/ Pais e Encarregados de Educação/ Comunidade.</p>	<p>Promover a saúde dos jovens através da educação para a saúde, especialmente em matéria de alimentação saudável e atividade física.</p> <p>Promover a saúde oral.</p>	<p>Alunos abrangidos pelo programa</p> <p>Centro de Saúde</p>	<p>1º e 2º períodos</p>	<p>Gratuito</p>
<p><b>Dinamização do blogue do Projeto Educar para a Saúde</b> na página da ESPF</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p> <p>Fomentar a relação Escola/ Pais e Encarregados de Educação/ Comunidade.</p>	<p>Divulgar as atividades do Projeto.</p> <p>Promover um intercâmbio entre a equipa PES e a comunidade educativa.</p>	<p>Comunidade educativa e nacional</p> <p>Equipa PES</p>	<p>Ao longo do ano letivo</p>	<p>Computador, Internet <b>(gratuito)</b></p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<b>Sessões de esclarecimento sobre toxicod dependência</b>	<p>Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.</p> <p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Minorar as desigualdades sociais e culturais dos alunos.</p> <p>Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres.</p> <p>Adquirir e melhorar comportamentos sociais.</p> <p>Compreender que o consumo de substâncias ilícitas afeta os processos vitais e as relações interpessoais.</p>	<p>Alunos do ensino básico e secundário</p> <p>Representantes das Forças de Segurança, Psicólogo...</p> <p>Equipa PES</p>	1º Período	<p>Computador, projetor multimédia, internet <b>(gratuito)</b></p> <p>Sala C16</p>
<b>Dia Nacional da Prevenção do cancro da mama</b> (Palestra e Campanha de sensibilização)	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção do cancro.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde</p>	30 de Outubro	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p>
<b>Sessão de sensibilização sobre Dia Mundial da Diabetes</b>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção da diabetes.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p> <p>Oradores – enfermeiros estagiários</p>	14 de Novembro	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p> <p>Sala C16</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p><b>Dia do não fumador</b> - campanha de sensibilização para os perigos do tabaco</p> <p>(elaboração de mensagens sobre os malefícios do tabaco)</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para o malefício do tabaco.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde</p>	17 de Novembro	Cartolinas, cola, papel, esferovite...
<p><b>Dia Mundial da luta contra a SIDA</b></p> <p>– Campanha de sensibilização</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção da SIDA.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p>	1 de Dezembro	Cartolinas, cola, papel, esferovite...
<p><b>Caminhada pela Saúde</b></p> <p>(atividade em conjunto com o grupo de Educação Física)</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p>	<p>Promover hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Promover o pedestrianismo.</p> <p>Adquirir e melhorar comportamentos sociais.</p> <p>Sensibilizar os alunos para as suas responsabilidades ambientais.</p>	<p>Comunidade educativa</p> <p><b>Equipa PES</b></p> <p><b>Desporto Escolar e professores de Educação Física</b></p> <p>Colaboração dos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira e da GNR de Paços de</p>	1º ou 2º Períodos	Roupa e calçado desportivo

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
			Ferreira		
<b>Caminhada (professores)</b> (percurso a determinar)	Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.	Promover o pedestrianismo junto dos docentes da escola.  Promover hábitos de vida saudáveis.	Professores  Colaboração dos professores de Educação Física e o professor Verne  Equipa PES	2º Período  (ao domingo)	Roupa desportiva, transporte pessoal
<b>Dia dos afetos</b> – Escada dos sentimentos...	– Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.  – Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.	Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens.  Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).  Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade.	Comunidade escolar  Equipa PES  Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.	14 de Fevereiro	Computador, projetor multimédia, internet, cartolinas, cola, papel, esferovite...
<b>Sessão de esclarecimento</b> sobre a delinquência na adolescência	Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.  Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.	Minorar as desigualdades sociais e culturais dos alunos;  Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres;  Adquirir e melhorar comportamentos sociais.	Alunos do ensino básico.  Representantes da Escola Segura  Representantes das Forças de Segurança  Equipa PES	2º Período	Computador, projetor multimédia, internet <b>(gratuito)</b>  Sala C16

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p><b>Dia Mundial da Tuberculose</b></p> <p><b>(campanha de sensibilização sobre a prevenção da doença)</b></p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção da tuberculose</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Alunos do ensino básico.</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p>	<p>23 de Março</p>	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p>
<p><b>Jornadas da saúde</b></p> <p>Palestras e workshop sobre Sexualidade, Ambiente e Saúde</p> <p>Avaliação da tensão arterial e IMC</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Promover atividades ambientais com vista à sensibilização da restante comunidade escolar.</p> <p>Sensibilizar os alunos para as suas responsabilidades ambientais.</p> <p>Promover hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Identificar sinais físicos de alguns problemas de saúde.</p>	<p>Alunos do 3º ciclo e secundário</p> <p>Equipa PES</p> <p>Comunidade escolar</p> <p>Técnicos do Centro de Saúde</p> <p>Outros técnicos</p>	<p>2º Período</p>	<p>Computador, multimédia, papel, cartazes, fita-cola, jornal, flores...</p> <p>Sala C16</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p><b>Palestra de sensibilização</b> sobre Dádivas de sangue e medula</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar a comunidade educativa para a importância de dar sangue.</p> <p>Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres.</p>	<p>Oradores: técnicos do Instituto Português do Sangue e do Centro de Histocompatibilidade da medula óssea).</p>	<p>Maio</p>	<p>Computador, multimédia e sala Sala C16</p>
<p><b>Educação sexual</b></p> <p>–Reformulação de materiais (PowerPoint, fichas, jogos, vídeos...) para serem explorados nas disciplinas.</p> <p>–Dinamização do Blogue no âmbito da Educação Sexual.</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura.</p>	<p>Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens.</p> <p>Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).</p> <p>Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade.</p> <p>Diagnosticar temas e dúvidas a esclarecer sobre sexualidade.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Diretores de Turma</p> <p>Professores da Equipa Multidisciplinar da Educação Sexual.</p> <p>Professores de Ciências Naturais e de Biologia e Geologia</p>	<p>Todo o ano letivo</p>	<p>Computador, internet e outros....</p>